

Le sac à langer

Pour le change

- 1 serviette de toilette
- 2-3 couches
- Cotons + eau ou lingettes nettoyantes
- Sacs poubelle petit format
- 1 tenue complète (un accident est si vite arrivé)



Pour les repas

- 1-2 langes
- 1 biberon
- Poudre de lait pré-dosée
- 1 bouteille d'eau minérale (primordial)
- 1 goupillon + liquide vaisselle



Divers

- Carnet de santé
- Doudou
- Jouet / livre
- Tétine
- Copie de la carte vitale
- Protections solaires (été)
- Nid d'ange ou couverture + moufles (hiver)
(voir check-list "Les valises de maternité")



Trousse à pharmacie

- Gel hydroalcoolique
- Thermomètre
- Sérum physiologique
- Compresse
- Lingettes désinfectantes
- Pansements



En cas de perte

Ce sac appartient à

Habitant dans la ville de

Vous pouvez contacter mes parents

À ce numéro

Ou à ce numéro

Mon doudou et mon carnet de santé sont à l'intérieur.

Pour ma sécurité et mon confort, ils me sont très précieux.

Nous vous serons si reconnaissants de nous le rapporter au plus vite.



En cas de fortes chaleurs, vous pouvez couvrir la poussette avec un linge en laissant **IMPERATIVEMENT** passer l'air en-dessous pour éviter un effet sauna (cause d'hyperthermie et de difficultés respiratoires du bébé).

Avant la diversification alimentaire, en cas de fortes chaleurs ou de fièvre, hydratez votre bébé avec du lait. Maternel ou artificiel, le lait contient 87% d'eau et suffit pour hydrater votre bébé tout en respectant ses besoins nutritionnels.

Si votre bébé doit faire une prise de sang, faites-le boire/manger durant l'heure qui précède le prélèvement pour l'apaiser et faire gonfler ses veines. Prévoyez également des jeux qu'il aime beaucoup pour le distraire.

PARENTS
demain

