

Les indispensables pour un nouveau-né

Chambre

- Berceau + **matelas ferme***
- Draps housses
- 2-3 Gigoteuses (à adapter selon taille et saison)
- 2 **Tétines***
- Veilleuse (lumière chaude, hors de la vue de bébé)
- Table à langer + matelas + serviettes
- Crème de change (optionnel)
- Cotons (jetables ou lavables)
- Couches
- Commode/armoire
- Tapis d'éveil
- Bandeau de peau-à-peau
- Echarpe de portage
- Lit parapluie (appoint)



Vêtements

- 10 Bodys manches courtes et longues
- 10 Pyjamas
- Tenues légères (été)
- Combi-pilote ou manteau + moufles (hiver)
- 3 Gilets
- 2 Bonnets
- Chaussettes / chaussons
- Langes / bavoirs (à volonté)

Salle de bain

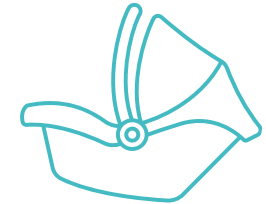
- Baignoire
- Serviettes de bain
- Thermomètre de bain
- Gel lavant doux
- Sérum physiologique
- Compresse
- Coton hydrophile
- Thermomètre digital
- Lime en carton/ciseaux à bout rond
- **Brosse douce***
- Lessive hypoallergénique



***** Il est fortement déconseillé d'acheter d'occasion les éléments marqués d'une **étoile***. Des tests stricts de sécurité et/ou d'hygiène sont nécessaires avant utilisation.

Alimentation (selon votre choix)

- Coussin d'allaitement
- Bouts de sein en silicone (seulement si besoin)
- Biberons (1 de secours si vous allaitez) + **tétines***
- Goupillon
- Chauffe-biberon
- Lait en poudre
- Eau minérale sigle sur l'emballage



Extérieur

- Sac à langer (voir check-list "Le sac à langer")
- Poussette et/ou porte-bébé
- Cape de pluie
- **Cosy*** + fixation Isofix (pour la voiture)
- Protections solaires (chapeau, lunettes, parasol, vêtements couvrants)
- Couverture ou nid d'ange (à installer dans le cosy)

La crème solaire est déconseillée avant l'âge de 6 mois. Si vous devez quand même en appliquer sur la peau de votre bébé, préférez une crème solaire minérale à l'oxyde de zinc.

PARENTS
demain

