

# Habiller mon bébé

## en intérieur

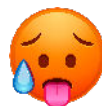


T° chambre  
18 - 20°C

T° corporelle  
36,5 - 37,5°C

### Le jour

### La nuit



27°C et plus



couche **OU** couche + body manches courtes

24 - 26°C



TOG 0,5 + body manches courtes

22 - 23°C



TOG 1 + pyjama léger

20 - 21°C



TOG 1 + body manches courtes + pyjama

18 - 19°C



TOG 2 + body manches longues + pyjama

16 - 17°C



TOG 2 + body + pyjama chaud + chaussettes

Moins de 16°C



TOG 3 + body + pyjama chaud + bonnet + chaussettes



Un bébé a toujours une couche de vêtements de plus que l'adulte.

Un biberon de lait contient 87% d'eau, c'est suffisant pour hydrater un bébé lors de fortes chaleurs.

Il existe peu de modèles de vêtements d'hiver pour les nourrissons. Alors body-pyjama en journée aussi !

La nuque d'un bébé est l'indicateur le plus fiable pour mesurer sa température.

Un nourrisson ne transpire pas avant 2-3 semaines de vie.

Un bébé découvre le monde avec ses mains, il vaut mieux éviter les moufles en intérieur.

body manches longues + pyjama chaud + gilet + bonnet + chaussettes

